

PATVIRTINTA

VšĮ Kalvarijos savivaldybės sveikatos
centro direktoriaus 2024 m. liepos 4 d.
įsakymu Nr. 42/A

DARBUOTOJŲ PSICHOLOGINĖS GEROVĖS UŽTIKRINIMO VŠĮ KALVARIJOS SAVIVALDYBĖS SVEIKATOS CENTRO SISTEMOJE VEIKSMŲ 2024-2027 METŲ PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Darbuotojų psichologinės gerovės užtikrinimo VšĮ Kalvarijos SSC sistemoje veiksmų 2024–2027 metų planas (toliau – Planas) skirtas skatinti darbuotojų psichologinei (emocinei) gerovei palankią, saugią ir sveiką aplinką, mažinti psichologinio smurto apraiškas VšĮ Kalvarijos SSC (toliau – SSC) bei stiprinti asmens sveikatos priežiūros esamų ir būsimų specialistų psichikos sveikatą.

2. Plano priemonės orientuotos į geresnį SSC valdymą, pozityvaus mikroklimato kūrimą, taip pat vadovo bei darbuotojų socialinių, emocinių ir kitų kompetencijų, psichologinio atsparumo, psichikos sveikatos raštingumo ugdymą.

3. Plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme, Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 „Dėl Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, Profesinės rizikos vertinimo bendruosiuose nuostatuose, patvirtintuose Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 25 d. įsakymu Nr. A1-457/V-961 „Dėl Profesinės rizikos vertinimo bendrųjų nuostatų patvirtinimo“, Lietuvos Respublikos darbo kodekse, Lietuvos Respublikos mokslo ir studijų įstatyme, Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme vartojamas sąvokas.

II SKYRIUS TIKSLAS, UŽDAVINIAI IR JŲ ĮGYVENDINIMO KRYPTYS

4. Plano strateginis tikslas – nacionalinėmis priemonėmis sukurti teises, finansines ir organizacines prielaidas tinkamai rūpintis medicinos ir kitų asmens sveikatos priežiūros specialistų, SSC vadovo ir darbuotojų psichologine gerove.

5. Strateginiam tikslui pasiekti keliami šie uždaviniai:

5.1. uždavinys – mažinti asmens sveikatos priežiūros specialistų streso rizikos veiksnius ir didinti psichologinį atsparumą. Šiam uždaviniui įgyvendinti plėtojamos kryptys:

5.1.1. didinti asmens sveikatos priežiūros specialistų, kitų SSC darbuotojų informuotumą psichikos sveikatos temomis, gebėjimus padėti sau ir kitiems;

5.1.2. stiprinti asmens sveikatos priežiūros specialistų psichologinį atsparumą, socialines emocines kompetencijas bei teikti profesinį konsultavimą;

5.1.3. mažinti distreso poveikį asmens sveikatos priežiūros specialistams dėl asmens sveikatos priežiūros specialisto praktikos klaidos ir (ar) nepageidaujamų įvykių viešosios komunikacijos;

5.1.4. kurti tarpusavio pagarba grįstus paciento ir asmens sveikatos priežiūros specialisto santykius;

5.2. uždavinys – įgalinti SSC vadovą rūpintis darbuotojų psichologine gerove ir vertinti jų veiklą šioje srityje. Šiam uždaviniui įgyvendinti plėtojamos kryptys:

5.2.1. tobulinti SSC administracijos darbuotojų atrankos tvarką, didinant įstaigos veiklos efektyvumą ir stiprinant kompetencijomis grįstą karjeros sistemą;

5.2.2. tobulinti SSC administracijos darbuotojų veiklos vertinimo tvarką, stiprinant orientaciją į darbuotojų psichologinę gerovę;

5.2.3. stiprinti SSC administracijos darbuotojų gebėjimus vadovauti, užtikrinant darbuotojų psichologinę gerovę;

5.3. uždavinys – apibrėžti darbuotojų psichologinei gerovei palankią darbo aplinką kuriančius veiksnius bei principus ir skatinti SSC juos taikyti praktiškai. Šiam uždaviniui įgyvendinti plėtojamos kryptys:

5.3.1. sukurti prielaidas SSC didinti veiklą, orientuotą į darbuotojų psichologinės gerovės ir palankios darbo aplinkos užtikrinimą, skatinti jų plėtrą ir kokybę;

5.3.2. sukurti iniciatyvaus psichosocialinių veiksnių vertinimo ir reagavimo SSC sistemą;

5.3.3. tobulinti asmens sveikatos priežiūros specialistų darbo sąlygas;

5.4. uždavinys – mažinti ir tinkamai valdyti psichologinio smurto (įskaitant mobingą) apraiškas SSC. Šiam uždaviniui įgyvendinti plėtojamos šios kryptys:

5.4.1. užtikrinti bendrą psichologinio smurto (įskaitant mobingą) prevencijos ir intervencijos planavimą, įgyvendinimą ir vertinimą visoje šalyje;

5.4.2. stiprinti asmens sveikatos priežiūros specialistų bei darbuotojų, dirbančių administracinį darbą, žinias ir gebėjimus atpažinti ir tinkamai reaguoti į psichologinį smurtą (įskaitant mobingą);

5.4.3. tobulinti pranešimų apie psichologinį smurtą (įskaitant mobingą) gavimo ir nagrinėjimo sistemą, užtikrinant pranešėjo konfidencialumą bei įstaigų tarpinstitucinį bendradarbiavimą;

5.5. uždavinys – užtikrinti krizinių įvykių valdymą ir psichologinę pagalbą asmens sveikatos priežiūros specialistams. Šiam uždaviniui įgyvendinti plėtojamos šios kryptys:

5.5.1. sukurti ir įgyvendinti bendrą pasirengimo kriziniam įvykiui ir jo valdymo tvarką;

5.5.2. užtikrinti psichologinės pagalbos prieinamumą asmens sveikatos priežiūros specialistams, susiduriantiems su psichologiniais sunkumais dėl profesinės veiklos.
